CENTRE
OPHTALMOLOGIQUE
CORMANON

Information complète sur la blépharoplastie médicale au laser CO_2 fractionné

Un regard plus frais sans chirurgie

La blépharoplastie médicale au laser CO_2 fractionné est une technique de raffermissement cutané non chirurgicale. Elle permet de traiter les rides périoculaires et un excès de peau léger à modéré des paupières, tout en conservant un aspect naturel du regard.



Comment ça fonctionne ?

Le laser CO_2 fractionné crée de minuscules zones de traitement qui stimulent le renouvellement cutané et la production de collagène. La peau se raffermit progressivement et l'excès cutané modéré est atténué, sans incision ni cicatrice chirurgicale.

À qui s'adresse ce traitement ?

- Un excès de peau léger à modéré des paupières.
- Des rides du contour des yeux.
- Certaines irrégularités pigmentaires ou dyschromies.
- Un regard paraissant fatigué.

Consultation préalable

Une consultation avec la Dre Clémence Vasserot-Merle permet de vérifier l'indication, d'évaluer votre peau, vos antécédents et vos traitements, puis de discuter du résultat attendu. Elle permet également de répondre à vos questions.

Déroulement, suites et risques

Déroulement du traitement

Le traitement est réalisé sous anesthésie topique (pommade). Après désinfection de la zone et mise en place d'une protection oculaire adaptée, le laser CO_2 fractionné est appliqué sur la ou les paupières concernées.

Une coque adaptée protège le globe oculaire. Une sensation de chaleur peut être ressentie. Après le traitement, la peau est nettoyée et des soins locaux sont appliqués.

La séance dure généralement entre 20 et 40 minutes, selon la zone traitée. Le retour à domicile est possible le jour même.

Après la séance

Une rougeur, un gonflement, une sensation de chaleur ou de tiraillement, de petites croûtes et des marques liées au fractionnement peuvent apparaître.



Rougeur, gonflement et croûtes durent généralement 3 à 7 jours. La douleur est habituellement modérée. La reprise des activités est rapide et la peau retrouve progressivement son aspect habituel en 1 à 2 semaines.

Résultats

Le regard paraît plus reposé et les signes de fatigue sont atténués. La stimulation du collagène se poursuit durant plusieurs semaines. Le résultat est évalué environ 2 mois après le traitement. La réponse varie d'une personne à l'autre.

Complications possibles

Une cicatrice ou une modification pigmentaire persistante est rare. Une infection ou une rougeur prolongée peut survenir. Une lésion cornéenne est rare lorsque la protection oculaire est correctement mise en place. Une réactivation d'herpès ou une poussée d'acné peut parfois nécessiter un traitement.

Précautions et contre-indications

Certaines affections cutanées ou oculaires, certains traitements, la grossesse, les phototypes foncés ou les troubles de cicatrisation nécessitent une évaluation particulière. Les éventuelles contre-indications sont discutées lors de la consultation préalable.

Situations incompatibles

- Infection en cours, grossesse, tumeur maligne de la paupière ou vitiligo.
- Isotrétinoïne, autre traitement photosensibilisant ou autobronzant.
- Certaines situations d'immunosuppression (p. ex. diabète non contrôlé, cancer actif, VIH ou traitement immunosuppresseur).

Prudence particulière

- Phototypes foncés, en raison du risque de troubles pigmentaires.
- Troubles de cicatrisation ou tendance aux chéloïdes.
- Traitement dermatologique ou esthétique récent (Botox, fillers, peeling…).

Consignes avant et après le traitement

Avant le traitement

• Éviter l'exposition solaire et les bains de soleil pendant les 2 semaines précédant le traitement.

• Éviter les traitements esthétiques récents (peeling, Botox, etc.) dans les 3 semaines précédentes.

• Prendre l'ordonnance prescrite et signaler tout nouveau traitement ou problème de santé avant la séance.

Après le traitement

• Se laver les mains avant de toucher la zone traitée.

• Nettoyer doucement la peau 3 fois par jour à l'eau tiède, avec un nettoyant doux ou selon les instructions remises.

• Appliquer la pommade prescrite pendant la durée indiquée.

• Utiliser des poches de glace ou des compresses froides pour diminuer la sensation de chaleur.

• Dormir avec la tête légèrement surélevée pour limiter les gonflements.

• Appliquer une protection solaire SPF 50+ dès que la cicatrisation le permet et poursuivre la photoprotection.

À éviter

• Gratter ou frotter les croûtes. Laisser l'exfoliation se faire naturellement.

• Piscine, sauna et environnements très chauds ou poussiéreux pendant environ 1 mois.

• Exposition solaire directe pendant la cicatrisation. Éviter les bains de soleil pendant environ 2 mois.

• Maquillage tant que la peau n'est pas complètement cicatrisée (environ 10 à 15 jours).

• Exercice physique pendant environ 1 semaine.

• Cire, microdermabrasion, exfoliation, peeling ou soin esthétique de la zone traitée pendant environ 3 mois.

Quand contacter le cabinet ?

En cas de douleur importante ou inhabituelle, de baisse de vision, de rougeur oculaire marquée, d'écoulement, de fièvre ou de toute évolution qui vous inquiète, contactez le cabinet.

Tarifs

Blépharoplastie médicale au laser CO_2 fractionné · Pour les deux yeux · À partir de CHF 900.–
Blépharoplastie chirurgicale avec incision · Pour les deux yeux · À partir de CHF 3'000.–

Le tarif définitif est établi lors de la consultation, selon l'indication et le traitement envisagé.

Pour planifier une consultation, contactez le cabinet au 026 409 79 00.

Dre Clémence Vasserot-Merle · Spécialiste FMH en Ophtalmologie et Ophtalmochirurgie

Ce document complète l'information donnée lors de la consultation. Il ne remplace pas l'évaluation médicale individuelle ni les consignes personnalisées remises par votre médecin.